


Freude

vol. -6-20 2015.2.4.wed

立春やあ 

大阪フロイデ合唱団 Tel 06-6358-2626
〒530-0041 大阪市北区天神橋2-1-18-4B
ホームページ <http://www.osakafreude.com>
メールアドレス info@osakafreude.com

かぜひきました。

なんか、去年の薬が効きません。

いつも、ひき始めに、「何かの市販薬」を飲んで、適当に乗り切ってきたわたし。
ムカシは「コンタック」その後「パブロン」最近「エスタックイブ」しかし
今年は、、、

う～ん、と、決め手を欠くまま、

咳きこみマスク状態で、1ヶ月に一度の散髪！に行ったところ、

カットの先生曰く


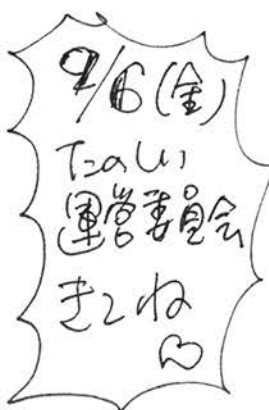


「市販の風邪薬は症状を抑えるだけだから、却ってダメですよ！風邪はカラダ
のデトックスなんだから、ひいたらラッキーくらいに思って、出して出して出
さないで！ハイ！咳して鼻かんでくしゃみして！」と、豪快に励まされました。
というわけで！？それ以来、ただただ、うがい手洗い&水分摂取して汗かいて
おります。あとは、気は心で「カテキン」が風邪に効くというハナシを聞いた
ことあり、ヘルシア緑茶を毎日飲み（脂肪も燃焼！？）・・・。

どやろ？今、風邪ひいてから1週間。

ヒトイ山は越えて、咳のみ残ってる感じ、ではありますが、、、

これでうまくいけば、来年から市販の風邪薬を買わない生活で行くぞ！


T="いみ"

	2/11(水) 祝)	2/18(水)	2/22(日)	 <p>2/6(金) T=いみ 運営委員会 まね ♡</p>
	13:15 堀江Part	18:30~ 堀江 Part	13:15~ 天王寺区民	
	西大橋 22 10:45 橋		* AM 7:10 自主練 お礼 場所は別金!	
